

# Habitos Saludables Para Sus Lentes De Contactos De Ortoqueratología

Copyright © 2017 AOCLE. All Rights Reserved

Felicitaciones por sus nuevos lentes de contacto de Ortoqueratología!

Para asegurar el mantenimiento y éxito continuo de sus lentes Ortoqueratológicos, repase estos hábitos saludables.

1. Lávese rigurosamente las manos con jabón, enjuague y séquelas antes de manipular sus lentes de contacto.<sup>1,2</sup>
2. No utilice agua del grifo para limpiar, manejar o guardar sus lentes. Tampoco para limpiar el estuche.<sup>3-8</sup>
3. Su régimen de limpieza ha sido específicamente recetado para su tipo de lente. No cambie de soluciones sin haber consultado con su doctor.1 Utilizar productos inapropiados para sus lentes podría impactar negativamente la calidad, salud ocular y la experiencia total de sus lentes.

La solución desinfectante, de limpieza y para guardarlos es:

El limpiador diario (de ser recomendado) es: \_\_\_\_\_

Limpiador adicional (de ser recomendado) es: \_\_\_\_\_

Las gotas lubricantes son: \_\_\_\_\_

4. Soluciones genéricas para lentes, "marcas de tiendas", son a menudo formulaciones viejas y podrían no ser compatibles con su tipo de lentes de contacto.
5. Para mantener el uso de sus lentes cómodamente, frote y enjuague los lentes en la palma de su mano con la solución recetada para remover los desperdicios, como indicado.<sup>9-11</sup>
6. Siempre mantenga la botella de las soluciones tapada.<sup>2,12</sup>
7. Uso apropiado de su estuche de los lentes de contacto
  - a. Vacíe completamente la solución de su estuche de lente diariamente.
  - b. Limpie su estuche de lentes y otros accesorios con la solución recetada.
  - c. Seque completamente su estuche<sup>13</sup>, déjelo destapado



- d. y póngalo boca abajo sobre una superficie limpia.<sup>13</sup>
- d. Reemplace su estuche y accesorios periódicamente como fue recomendado por su doctor.<sup>14-16</sup>

Frecuencia de reemplazo para su estuche y accesorios: \_\_\_\_\_

Limpiador para su estuche de lentes: \_\_\_\_\_

8. Nunca agregue más solución al estuche si ya hay solución en él.<sup>10,17,18</sup>
9. Debe guardar un par adicional seco en un estuche de lentes hasta que sea necesario usarlos. Antes de usarlos, límpielos y póngalos en el estuche con solución desinfectante, siguiendo las recomendaciones del fabricante, antes de ponérselos.
10. Este seguro que sus lentes se mueven libremente en el ojo antes de removerlos. Usted puede ponerse una gota lubricante en cada ojo antes de remover sus lentes.
11. Descontinúe el uso inmediatamente de sus lentes de contacto si experimenta enrojecimiento, incomodidad, o disturbios visuales y llame a su profesional de cuidado visual.
12. Es importante seguir las instrucciones dadas por su doctor en el uso y cuidado de sus lentes de contacto. Como con todo uso de lentes de contacto, hay riesgos inherentes de complicaciones.<sup>19-21</sup>
13. SIEMPRE traiga sus lentes de contactos a todas las visitas de seguimiento.
14. Su programa de seguimiento es el siguiente:  
 1 día  1 semana  1 mes  3-meses  6 meses  
 \_\_\_\_\_



# REFERENCES

1. Wu Y, Carnt N, Stapleton F. Contact lens user profile, attitudes and level of compliance to lens care. *Cont Lens Anterior Eye* 2010;33:183-8.
2. Szczotka-Flynn LB, Pearlman E, Ghannoum M. Microbial contamination of contact lenses, lens care solutions, and their accessories: a literature review. *Eye Contact Lens* 2010;36:116-29.
3. Joslin CE, Tu EY, Shoff ME, et al. The association of contact lens solution use and Acanthamoeba keratitis. *Am J Ophthalmol* 2007;144:169-80.
4. Shoff ME, Joslin CE, Tu EY, Kubatko L, Fuerst PA. Efficacy of contact lens systems against recent clinical and tap water Acanthamoeba isolates. *Cornea* 2008;27:713-9.
5. Booton GC, Joslin CE, Shoff M, Tu EY, Kelly DJ, Fuerst PA. Genotypic identification of Acanthamoeba sp. isolates associated with an outbreak of acanthamoeba keratitis. *Cornea* 2009;28:673-6.
7. Cope JR, Collier SA, Schein OD, et al. Acanthamoeba Keratitis among Rigid Gas Permeable Contact Lens Wearers in the United States, 2005 through 2011. *Ophthalmology* 2016;123:1435-41.
8. Joslin CE, Tu EY, McMahon TT, Passaro DJ, Stayner LT, Sugar J. Epidemiological characteristics of a Chicago-area Acanthamoeba keratitis outbreak. *Am J Ophthalmol* 2006;142:212-7.
9. Rosenthal RA, Henry CL, Schlech BA. Contribution of regimen steps to disinfection of hydrophilic contact lenses. *Cont Lens Anterior Eye* 2004;27:149-56.
10. Butcko V, McMahon TT, Joslin CE, Jones L. Microbial keratitis and the role of rub and rinsing. *Eye Contact Lens* 2007;33:421-3; discussion 4-5.
11. Cho P, Cheng SY, Chan WY, Yip WK. Soft contact lens cleaning: rub or no-rub? *Ophthalmic Physiol Opt* 2009;29:49-57.
12. Collins M, Coulson J, Shuley V, Bruce A. Contamination of disinfection solution bottles used by contact lens wearers. *CLAO J* 1994;20:32-6.
13. Wu YT, Zhu H, Willcox M, Stapleton F. Removal of biofilm from contact lens storage cases. *Invest Ophthalmol Vis Sci* 2010;51:6329-33.
14. Boost M, Shi GS, Cho P. Adherence of acanthamoeba to lens cases and effects of drying on survival. *Optom Vis Sci* 2011;88:703-7.
15. Boost MV, Cho P. Microbial flora of tears of orthokeratology patients, and microbial contamination of contact lenses and contact lens accessories. *Optom Vis Sci* 2005;82:451-8.
16. Hampton D, Tarver ME, Jacobs DS, et al. Special Commentary: Food and Drug Administration, American Academy of Ophthalmology, American Academy of Optometry, American Optometric Association and the Contact Lens Association of Ophthalmologists Cosponsored Workshop: Revamping Microbiological Test Methods for Contact Lenses, Products, and Accessories to Protect Health and Ensure Safety. *Eye Contact Lens* 2015;41:329-33.
17. Kilvington S, Powell CH, Lam A, Lonnen J. Antimicrobial efficacy of multi-purpose contact lens disinfectant solutions following evaporation. *Cont Lens Anterior Eye* 2011;34:183-7.
18. Proença-Pina J, Ssi Yan Kai I, Bourcier T, Fabre M, Offret H, Labetoulle M. Fusarium keratitis and endophthalmitis associated with lens contact wear. *Int Ophthalmol* 2010;30:103-7.
19. Bullimore MA, Sinnott LT, Jones-Jordan LA. The risk of microbial keratitis with overnight corneal reshaping lenses. *Optom Vis Sci* 2013;90:937-44.
20. Watt K, Swarbrick HA. Microbial keratitis in overnight orthokeratology: review of the first 50 cases. *Eye Contact Lens* 2005;31:201-8.
21. Watt KG, Swarbrick HA. Trends in microbial keratitis associated with orthokeratology. *Eye Contact Lens* 2007;33:373-7.